

# PADMA NERVEN-TONIKUM

*Srog 'zin 10*



Tibetisches Arzneimittel

## Was ist das PADMA Nerven-Tonikum und wann wird es angewendet?

Das PADMA Nerven-Tonikum ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der tibetischen Medizin hergestelltes Arzneimittel auf Kräuterbasis gemäss einer der klassischen «Srog 'zin 10» (gesprochen: Sogzin)-Rezepturen. Es hat gemäss tibetischer Charakterisierung einen adstringierenden (zusammenziehenden) Geschmack und wärmende Eigenschaften. Es ist sehr hilfreich bei der Behandlung von «Lung (Wind)-Energie» Störungen.

Das PADMA Nerven-Tonikum wirkt nervenstärkend und beruhigend. Es wird bei Nervosität, Reizbarkeit, innerer Unruhe und Spannungszuständen sowie bei Ein- und Durchschlafstörungen angewendet.

## Wann darf das PADMA Nerven-Tonikum nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Wirkstoffe darf das PADMA Nerven-Tonikum nicht angewendet werden. Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn

- Allergien bekannt sind oder
- Sie noch andere Medikamente (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

## Darf das PADMA Nerven-Tonikum während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden für die Anwendung des PADMA Nerven-Tonikums in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Medikamente verzichten oder den Arzt um Rat fragen.

## Wie verwenden Sie das PADMA Nerven-Tonikum?

Nehmen Sie, falls vom Arzt nicht anders verordnet, morgens und abends je 2 Kapseln mit genügend Flüssigkeit ein.

Die Kapseln werden am besten 1 Stunde vor dem Frühstück und 1 Stunde nach dem Abendessen mit möglichst heisser Fleischbrühe eingenommen.

Halten Sie zwischen der Einnahme des PADMA Nerven-Tonikums und weiterer Medikamente einen Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden ein.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn Sie denken, das Medikament wirke zu stark oder zu schwach.

## Welche Nebenwirkungen kann das PADMA Nerven-Tonikum haben?

Für das PADMA Nerven-Tonikum sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

## Was ist ferner zu beachten?

Das Präparat ist auch für Diabetiker geeignet. Es enthält keine Lactose, ist glutenfrei und vegan.

Wie andere Arzneimittel soll das PADMA Nerven-Tonikum ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Das Medikament darf nur bis zu dem auf der Packung mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist.

## Was ist im PADMA Nerven-Tonikum enthalten?

Es enthält pro Kapsel: Nepalesische Mombinpflaumen 60 mg, Bockshornsamen mit 30% Asafoetida 50 mg, Guajakholz 50 mg, Himalayaschartenwurzel 40 mg, Muskatnuss 40 mg, entsteinte Myrobalanenfrüchte 40 mg, Gewürznelken 30 mg, Kaolin 30 mg, Malabarische Wollbaumblüten 30 mg, Weihrauch 20 mg, Hilfsstoffe. Die Kapselhülle besteht aus Cellulose (Hydroxypropylmethylcellulose) und ist vegan.

## Wo erhalten Sie das PADMA Nerven-Tonikum?

### Welche Packungen sind erhältlich?

Sie erhalten das PADMA Nerven-Tonikum in Apotheken oder Drogerien des Kantons Appenzell A. Rh. ohne ärztliches Rezept in Packungen zu 60 Kapseln.

### Zulassungsinhaberin und Herstellerin

PADMA AG  
Haldenstrasse 30  
CH-8620 Wetzikon  
mail@padma.ch  
www.padma.ch

Dieser Packungsprospekt wurde im Dezember 2001, mit Änderungen im März 2018, letztmals durch die zuständige kantonale Heilmittelkommission geprüft.