

# PADMA LEBER-GALLE- TONIKUM

Garnag



Tibetisches Arzneimittel



437

## Was ist das PADMA Leber-Galle-Tonikum und wann wird es angewendet?

Das PADMA Leber-Galle-Tonikum ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Heilmittel auf Kräuterbasis. Die Rezeptur entstammt der Gruppe der «Garnag» (gesprochen: Garnak)-Rezepturen.

Das Heilmittel wird angewendet bei einer geschwächten Leber-Galle-Funktion, die konstitutionell bedingt sein oder von einem Leberschaden, z.B. einer durchlittenen Leberentzündung, her-rühren kann. Eine eingeschränkte Leberfunktion kann sich durch viele unterschiedliche Beschwerden äussern. Rasche Ermüdbarkeit, Appetitlosigkeit, Migräne, Blähungen, Übelkeit und Verstim-mungszustände können Anzeichen einer Leber-Galle-Funktions-störung sein.

## Wann darf das PADMA Leber-Galle-Tonikum nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Wirkstoffe darf das PADMA Leber-Galle-Tonikum nicht angewendet werden.

Kinder unter 12 Jahren sollen das PADMA Leber-Galle-Tonikum nur auf ärztliche Empfehlung einnehmen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn

- Allergien bekannt sind oder
- Sie noch andere Medikamente (auch selbst gekauft!) einnehmen.

## Darf das PADMA Leber-Galle-Tonikum während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden für die Anwendung des PADMA Leber-Galle-Tonikums in der Schwanger-schaft und Stillzeit nicht durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Medi-kamente verzichten oder den Arzt um Rat fragen.

## Wie verwenden Sie das PADMA Leber-Galle-Tonikum?

Morgens 1 bis 2 Kapseln einnehmen. Die Kapseln werden am besten 15 bis 30 Minuten vor dem Essen mit genügend mög-lichst heisser Flüssigkeit, z.B. mit abgekochtem Wasser, einge-nommen.

Halten Sie sich an die im Prospekt angegebene oder vom Arzt verschriebene Dosierung.

Halten Sie zwischen der Einnahme des PADMA Leber-Galle-Tonikums und weiterer Medikamente einen Abstand von ein-einhalb bis zwei Stunden ein.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn Sie denken, das Medikament wirke zu stark oder zu schwach.

## Welche Nebenwirkungen kann das PADMA Leber-Galle-Tonikum haben?

Für das PADMA Leber-Galle-Tonikum sind bisher keine Neben-wirkungen beobachtet worden.

## Was ist ferner zu beachten?

Das Präparat ist auch für Diabetiker geeignet. Es enthält keine Lactose, ist glutenfrei und vegan.

Wie andere Arzneimittel soll das PADMA Leber-Galle-Tonikum ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Das Medikament darf nur bis zu dem auf der Packung mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist.

## Was ist im PADMA Leber-Galle-Tonikum enthalten?

Es enthält pro Kapsel: Granatapfelsamen 50 mg, Ehrenpreis-kraut 40 mg, Färberdistelblüten 40 mg, Löwenzahnwurzel 40 mg, Kardamom 30 mg, Cassia-Zimt 30 mg, Natriumsulfat 25 mg, Artischockenblätter 20 mg, Brunnenkressekraut 20 mg, Kola-samen 20 mg, Medizinische Kohle 20 mg, Tausendgülden-kraut 20 mg, Langer Pfeffer 10 mg, entsteinte Myrobalanenfrüchte 10 mg, Hilfsstoffe. Die Kapselhülle besteht aus Cellulose (Hydroxy-propylmethylcellulose) und ist vegan.

## Wo erhalten Sie das PADMA Leber-Galle-Tonikum?

### Welche Packungen sind erhältlich?

Sie erhalten das PADMA Leber-Galle-Tonikum in Apotheken oder Drogerien des Kantons Appenzell a. Rh. Ohne ärztliches Rezept in Packungen zu 100 Kapseln.

## Hersteller und Vertriebsfirma

PADMA AG  
Haldenstrasse 30  
CH-8620 Wetzikon  
mail@padma.ch  
www.padma.ch

Dieser Packungsprospekt wurde im Dezember 2001, mit Ände-rungen im Mai 2017, letztmals durch die zuständige kantonale Heilmittelkommission geprüft.