



# PADMA ACIBEN

## PADMA Originalrezeptur gemäss Tibetischer Konstitutionslehre

Nahrungsergänzungsmittel

ཅང་ཞི་༦

Cong zhi 6



### Produktinformation PADMA ACIBEN

**PADMA ACIBEN** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Calciumcarbonat\* und Gewürzkräutern zur Unterstützung und für den Erhalt eines ausgeglichenen Magenklimas.

**PADMA ACIBEN** basiert auf der Rezeptur »Cong zhi 6« (gesprochen: Tschong schi 6) aus der Tibetischen Konstitutionslehre. Sie hat einen bitteren und scharfen Geschmack und besitzt neutralisierende Eigenschaften. Aus tibetischer Sicht wird die überhöhte *Beken-Energie* (Elemente Wasser und Erde) im Magenbereich reduziert und ins Gleichgewicht gebracht.

### Inhaltsstoffe von PADMA ACIBEN

1 Tagesdosis (zu 6 Kapseln) enthält: Calciumcarbonat 660 mg, Alantwurzeln 300 mg, Kardamom 300 mg, Färberdistelblüten 300 mg, Granatapfelsamen 300 mg, Langer Pfeffer 240 mg. Die Kapseln enthalten keine künstlichen Konservierungs- oder Farbstoffe. Die Kapselhülle besteht aus Hydroxypropylmethylcellulose und ist vegan.

**PADMA ACIBEN ist laktose- und glutenfrei sowie für Diabetiker geeignet.**

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel enthält 0,03 g verwertbare Kohlenhydrate.

### Einnahmeempfehlung PADMA ACIBEN

Bei Bedarf jeweils 1–2 Kapseln nach den Mahlzeiten oder vor dem Schlafengehen am besten mit heissem Wasser einnehmen. Nicht mehr als 6 Kapseln täglich einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Die Tibetische Konstitutionslehre strebt das innere Gleichgewicht der Kräfte im Körper an. Herzstück dieser Lehre sind eine typgerechte Lebens- und Ernährungsweise und der allenfalls ergänzende Einsatz von pflanzlichen Rezepturen, wie **PADMA ACIBEN**.

\* Calcium trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

### Der Magen und die Folgen unserer Essgewohnheiten

Der Magen, das erste Verdauungsorgan, ist mit der Magenschleimhaut ausgekleidet. In dieser liegen besondere Zellen, die Enzyme, Salzsäure und Schleim produzieren. Dadurch werden u.a. unerwünschte Mikroorganismen abgetötet und Eiweisse in kleinere, leichter verdauliche Einheiten gespalten.

Heute prägen die grosse Vielfalt und die breite Angebotspalette an Nahrungsmitteln unsere Essgewohnheiten und beeinflussen auch das Magenklima. Zu üppige Mahlzeiten, fettiges Essen sowie Süssigkeiten stören das Magenklima und die Funktion der Verdauungsenzyme. Des Weiteren führen Stress, psychische Belastung, Hektik beim Essen, saure Nahrungsmittel oder Genussmittel wie Alkohol, Koffein und Nikotin ebenfalls zu einer Störung.

**PADMA ACIBEN** bringt das Magenklima wieder ins Gleichgewicht und trägt so zu einer verbesserten Lebensqualität bei.

### Die Tibetische Sichtweise

Der Grundstein der Tibetischen Konstitutionslehre bilden die fünf Elemente Luft, Feuer, Wasser, Erde und Raum. Die Elemente manifestieren sich im menschlichen Körper durch die drei dynamischen Prinzipien *Lung*, *Tripa* und *Beken*. *Lung* steht für das Element Luft und das bewegende Prinzip. *Tripa* verkörpert das Element Feuer und ist das wärmende Prinzip. *Beken* besteht aus den Elementen Wasser und Erde und widerspiegelt den stabilisierenden und kühlenden Aspekt im Organismus.

Eine überhöhte *Beken-Energie* kühlt und schwächt die Verdauung. Der Konsum von rohem und schwer verdaulichem Essen sowie falsches Essverhalten führen zur Entstehung von überschüssigem Magensaft und schwächen die Verdauung zusätzlich.

Ist die *Beken-Energie* im Magenbereich gestört, gerät das ausgeglichene Magenklima, *Powa sung chub*, aus der Balance. Dadurch kann die aufgenommene Nahrung nicht vollständig in ihre einzelnen Bestandteile zersetzt werden und Magensaft gelangt in die Speiseröhre. Dies wird als unangenehmes Brennen wahrgenommen. Häufig tritt dieses Gefühl beim Liegen, Bücken oder Heben sowie nach dem Genuss von Nahrungsmitteln, die das Magenklima belasten, auf.

**PADMA** Tibetan formulas manufactured in Switzerland since 1969.

### Herstellung von PADMA ACIBEN

PADMA bezieht die Kräuter für **PADMA ACIBEN** aus spezialisiertem Anbau und von qualifizierten Kräuterlieferanten. Bei der Beschaffung wird grosser Wert auf Qualität, Reinheit und Nachhaltigkeit gelegt.

Kräuterprodukte müssen schonend und sanft hergestellt werden, damit die Wirkstoffe der Kräuter erhalten bleiben. Die Produktion erfolgt gemäss den hohen Qualitätsstandards der pharmazeutischen Industrie.

Alle PADMA Originalrezepturen werden in der Schweiz hergestellt. Die einzelnen Rohstoffe, die jeweiligen Produktionsschritte sowie das Endprodukt werden mit modernsten Analysemethoden kontrolliert. Dies garantiert Ihnen eine hochwertige Ergänzung für eine optimale Ernährung.

### Weitere Hinweise zu PADMA ACIBEN

Die Kapseln dürfen nur bis zu dem auf der Packung mit „Mindestens haltbar bis Ende“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Bewahren Sie das Produkt ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern, sowie in der Faltschachtel (Lichtschutz), bei Zimmertemperatur und trocken auf.

### Erhältlichkeit von PADMA ACIBEN

**PADMA ACIBEN** ist in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern in der Schweiz erhältlich. Packungsgrösse: 40 Kapseln

### Hersteller und Vertrieb:

PADMA AG  
Haldenstrasse 30  
CH-8620 Wetzikon, Schweiz  
www.padma.ch

Für weitere Informationen zum Thema »Tibetische Konstitutionslehre« oder zum PADMA-Sortiment besuchen Sie bitte unsere Webseite [www.padma.ch](http://www.padma.ch).

028B202CH00001

## WEITERE PADMA ORIGINALREZEPTUREN AUS DER SCHWEIZ



### PADMA 28 bei Durchblutungsstörungen

**PADMA 28** wird bei ersten Anzeichen von Durchblutungsstörungen wie Kribbeln, Ameisenlaufen, Schwere- und Spannungsgefühl in den Beinen und Armen, Einschlafen von Händen und Füssen sowie bei Wadenkrämpfen angewendet.

Gemäss der Tibetischen Tradition werden den Campher-Rezepturen, auf denen **PADMA 28** basiert, durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und bei Atemwegsinfektionen antibakterielle Eigenschaften zugeschrieben.

Die über zwanzig in **PADMA 28** verwendeten Pflanzen enthalten sekundäre Pflanzenstoffe, von denen viele ein antioxidatives Potenzial haben.

**PADMA 28**, **PADMA DIGESTIN** und **PADMA LAX** sind in der Schweiz rezeptfrei in Apotheken und Drogerien erhältlich. Lassen Sie sich von Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin beraten. Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.



### PADMA DIGESTIN bei Verdauungsstörungen

**PADMA DIGESTIN** wird gemäss der Tibetischen Lehre bei Neigung zu Verdauungsstörungen (Druck- oder Völlegefühl in der Magengegend sowie Blähungen) und bei Verdauungsschwäche angewendet.

Akut ist **PADMA DIGESTIN** bei Verdauungsbeschwerden nach schwerem Essen oder bei ungewohntem Essen (vor allem auf Reisen) sowie bei Müdigkeit nach dem Essen geeignet.

Als Kur ist **PADMA DIGESTIN** bei länger andauernden Verdauungsstörungen, bei wiederkehrenden Beschwerden sowie bei stress- oder psychisch bedingten Verdauungsstörungen einsetzbar.



### PADMA LAX bei Verstopfung und Blähungen

**PADMA LAX** ist ein nach der Tibetischen Konstitutionslehre hergestelltes Abführmittel.

**PADMA LAX** kann kurzfristig (1–2 Wochen) oder auf Reisen bei einer akuten Verstopfung eingesetzt werden. Diese kann durch zu wenig Flüssigkeit, ungewohntes Essen, Stress oder Bewegungsmangel (Bettruhe) verursacht werden.

**PADMA LAX** kann bei Erkrankungen und Umständen, die eine leichte Darmentleerung erfordern (z. B. bei einem Hämorrhoidalalleiden) angewendet werden.

Im gesamten Verdauungstrakt werden alle Funktionen angeregt und Blähungen vermindert.



451



# PADMA ACIBEN

## Formule originale PADMA selon la théorie tibétaine de la constitution

Complément alimentaire

ཙང་ཞི་༦

Cong zhi 6



### Informations sur le produit PADMA ACIBEN

**PADMA ACIBEN** est un complément alimentaire à base de carbonate de calcium\* et d'herbes aromatiques pour soutenir et maintenir un climat de l'estomac équilibré.

**PADMA ACIBEN** est basé sur la recette «Cong zhi 6» (prononcé: Tschong schi 6) de la théorie tibétaine de la constitution. Elle a un goût amer et piquant et possède des propriétés neutralisantes.

D'un point de vue tibétain, l'énergie *Beken* excessive (les éléments «eau» et «terre») est réduite dans la région de l'estomac et mise en équilibre.

### Ingrédients de PADMA ACIBEN

1 dose quotidienne (à 6 capsules) contient: carbonate de calcium 660mg, racine d'aunée 300mg, cardamome 300mg, fleurs de carthame 300mg, graines de grenade 300mg, poivre long 240mg.

Les capsules ne contiennent pas de conservateurs ou de colorants artificiels.

Les enveloppes des capsules sont végétaliennes et fabriquées d'hydroxypropylméthylcellulose.

**PADMA ACIBEN** ne contient pas de lactose ni de gluten et convient aux diabétiques. Mention pour les diabétiques: 1 capsule contient 0,03g de glucides assimilables.

### Recommandations quant à l'ingestion de PADMA ACIBEN

Selon les besoins, prendre 1-2 capsules après les repas ou avant le coucher, de préférence avec de l'eau chaude. Ne pas prendre plus de 6 capsules par jour. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée. Il est également important d'adopter un mode de vie sain.

La théorie tibétaine de la constitution vise à rétablir l'équilibre des forces au sein de l'organisme. L'axe central de cette doctrine se penche sur un mode de vie sain et une alimentation appropriée, mais aussi sur l'utilisation complémentaire de préparations végétales comme **PADMA ACIBEN**.

\* Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

### L'estomac et les conséquences de nos habitudes alimentaires

L'estomac, le premier organe digestif, est enrobé de la muqueuse gastrique. Elle contient des cellules particulières qui produisent des enzymes, de l'acide chlorhydrique et du mucus. Ce processus élimine, entre autres, les microorganismes indésirables et fragmente les protéines en unités plus petites et plus facilement digestibles.

De nos jours, la grande variété et la vaste gamme de produits alimentaires façonnent nos habitudes alimentaires et influencent le climat gastrique. Les repas copieux, l'alimentation trop grasse et les sucreries perturbent le climat gastrique et la fonction des enzymes digestives. De plus le stress, la surcharge psychique, la consommation rapide, les aliments acides, ou les stimulants tels que l'alcool, la caféine et la nicotine peuvent troubler davantage la digestion. **PADMA ACIBEN** rééquilibre le climat de l'estomac et contribue ainsi à une amélioration de la qualité de vie.

### La perspective tibétaine

Les cinq éléments ci-après constituent le fondement de la théorie tibétaine de la constitution: air, feu, eau, terre et espace. Ces éléments se manifestent dans le corps humain à travers les trois principes dynamiques *Lung*, *Tripa* et *Beken*. *Lung* représente l'élément «air» et le principe de mouvement; *Tripa* constitue l'élément «feu» et le principe de chaleur; *Beken* est composé des éléments «eau» et «terre» et reflète l'aspect stabilisant et rafraîchissant dans le corps.

Une énergie *Beken* excessive refroidit et affaiblit la digestion. La consommation d'aliments crus et difficiles à digérer, ainsi qu'un comportement alimentaire inadéquat, provoquent la production d'un excès de suc gastrique et affaiblissent davantage la digestion.

En cas de perturbation de l'énergie *Beken* dans la région de l'estomac, le climat balancé dans l'estomac (*Powa sung chub*) est déséquilibré. Cela empêche la décomposition complète des aliments ingérés en divers éléments, et les sucs gastriques pénètrent dans l'œsophage. Ceci est perçu comme une sensation de brûlure désagréable. Cette sensation se produit souvent lorsqu'on s'allonge, se penche ou se soulève et après avoir mangé des aliments qui encombrant le climat de l'estomac.

**PADMA** Tibetan formulas manufactured in Switzerland since 1969.

### Production de PADMA ACIBEN

PADMA se procure les herbes pour **PADMA ACIBEN** auprès de cultivateurs spécialisés et de fournisseurs d'herbes qualifiés. La qualité, la pureté et la durabilité sont d'une importance primordiale lors de l'acquisition.

Les produits à base de plantes doivent être fabriqués avec douceur et délicatesse afin de préserver les agents actifs des herbes. La production est réalisée conformément aux standards de qualité élevés de l'industrie pharmaceutique. Toutes les préparations originales PADMA sont fabriquées en Suisse. Les matières premières individuelles, les différentes étapes de production ainsi que le produit fini sont contrôlés par des méthodes modernes d'analyse. Ceci vous garantit un complément alimentaire de qualité pour une nutrition optimale.

### Autres renseignements sur PADMA ACIBEN

Les capsules ne peuvent être utilisées que jusqu'à la date indiquée sur l'emballage «A consommer de préférence avant fin».

Conservez le produit hors de la portée des jeunes enfants et à l'intérieur de la boîte en carton (protection contre la lumière), à température ambiante et au sec.

### Disponibilité de PADMA ACIBEN

**PADMA ACIBEN** est disponible dans les pharmacies, les drogueries et les magasins diététiques en Suisse. Contenu de l'emballage: 40 capsules

### Fabricant et distribution:

PADMA AG  
Haldenstrasse 30  
CH-8620 Wetzikon, Suisse  
www.padma.ch

Pour plus d'informations sur la «théorie tibétaine de la constitution» ou la gamme de produits PADMA, visitez notre site Web [www.padma.ch](http://www.padma.ch).

028B202CH00001

## AUTRES FORMULES ORIGINALES PADMA EN PROVENANCE DE SUISSE



### PADMA 28 en cas de troubles circulatoires

**PADMA 28** est utilisé dès les premiers signes de troubles circulatoires, tels que les picotements, les fourmillements, la lourdeur et la tension dans les jambes et les bras, ainsi qu'en cas de crampes aux jambes.

Selon la tradition tibétaine, des propriétés favorisant la circulation, anti-inflammatoires ainsi qu'un effet antibactérien, qui combat les infections des voies respiratoires, sont attribués aux formules à base de camphre sur lesquelles est basé **PADMA 28**.

Les plus de vingt plantes utilisées dans **PADMA 28** contiennent des éléments végétaux secondaires, dont beaucoup ont un effet antioxydant.

**PADMA 28**, **PADMA DIGESTIN** et **PADMA LAX** sont des médicaments autorisés en Suisse, disponibles en vente libre dans les pharmacies et les drogueries. Demandez conseil à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Veuillez lire la notice d'emballage. PADMA AG



### PADMA DIGESTIN en cas de troubles digestifs

**PADMA DIGESTIN** est utilisé en conformité avec la théorie tibétaine en cas de troubles digestifs (pression ou plénitude dans l'estomac, ballonnements) et de difficultés de digestion.

**PADMA DIGESTIN** est utilisé en cas de troubles d'indigestion après un repas lourd, ou en cas de nourriture inhabituelle (surtout lorsque voyager), ainsi qu'en cas de fatigue après le repas.

Traitement à plus long terme, **PADMA DIGESTIN** peut être utilisé en cas de troubles digestifs ou de malaises récurrents, ainsi qu'en cas de troubles digestifs causés par le stress physique ou psychologique.



### PADMA LAX en cas de constipation et de ballonnement

**PADMA LAX** est un laxatif selon la théorie tibétaine de la constitution.

**PADMA LAX** peut être utilisé à court terme (1-2 semaines) ou en cas de constipation aiguë durant les voyages.

Celle-ci peut être provoquée par la déshydratation, une alimentation inhabituelle, trop de stress ou un manque d'exercice (par ex. en cas d'alitement).

Les fonctions digestives sont stimulées et les ballonnements sont réduits.



451