

# PADMA GRIPPE-FORMEL

*Kyung nga*



Tibetisches Arzneimittel

## Was ist die PADMA Grippe-Formel und wann wird sie angewendet?

Die PADMA Grippe-Formel ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Heilmittel auf Kräuterbasis. Es gleicht das bei der Erkrankung typische Ungleichgewicht der Körperenergien aus und unterstützt so das Immunsystem bei der Bekämpfung und Eliminierung der Krankheitserreger.

Die PADMA Grippe-Formel lindert die Symptome der Grippe oder des grippalen Infekts wie Glieder- und Muskelschmerzen sowie Fieber und unterstützt den Heilungsprozess in der Rekonvaleszenzphase nach schwereren Infekten.

## Was sollte dazu beachtet werden?

Achten Sie darauf, viel warme Flüssigkeit zu trinken und leicht verdauliche Mahlzeiten zu essen. Gönnen Sie Ihrem Körper viel Ruhe.

## Wann darf die PADMA Grippe-Formel nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Wirkstoffe darf die PADMA Grippe-Formel nicht angewendet werden.

Sie ist nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn

- Allergien bekannt sind oder
- Sie noch andere Medikamente (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

## Darf die PADMA Grippe-Formel während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden für die Anwendung der PADMA Grippe-Formel in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Medikamente verzichten oder den Arzt um Rat fragen.

## Wie verwenden Sie die PADMA Grippe-Formel?

Einnahme: Die Kapseln werden am besten 15 bis 30 Minuten vor dem Essen mit abgekochtem, lauwarmem Wasser eingenommen.

Bei akuter Grippe oder grippalem Infekt: Nehmen Sie je nach Stärke der Symptome 1 bis 2 Kapseln bis höchstens 3 mal pro Tag ein oder nach Vorschrift des Arztes.

Zur Nachbehandlung von schwereren Infekten: Wenn vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Sie während 21 Tagen morgens und abends 1 Kapsel ein.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt verschriebene Dosierung.

Halten Sie zwischen der Einnahme der PADMA Grippe-Formel und weiterer Medikamente einen Abstand von eineinhalb bis zwei Stunden ein.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, wenn Sie denken, das Medikament wirke zu stark oder zu schwach.

## Welche Nebenwirkungen kann die PADMA Grippe-Formel haben?

Für die PADMA Grippe-Formel sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

## Was ist ferner zu beachten?

Das Präparat ist auch für Diabetiker geeignet. Es enthält keine Lactose, ist glutenfrei und vegan.

Wie andere Arzneimittel soll die PADMA Grippe-Formel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Das Medikament darf nur bis zu dem auf der Packung mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist.

## Was ist in der PADMA Grippe-Formel enthalten?

Sie enthält pro Kapsel: Himalayaschartenwurzel 75 mg, Angelikawurzel 50 mg, entsteinte Myrobalanenfrüchte 50 mg, Bockshornsamensamen 37.5 mg, Hauhechelwurzel 37.5 mg, Hohlzahnkraut 37.5 mg, Pfefferminze 37.5 mg, dreilappiger Salbei 3.5 mg, Eisenhutknolle 5 mg, Hilfsstoffe. Die Kapselhülle besteht aus Cellulose (Hydroxypropylmethylcellulose) und ist vegan.

## Wo erhalten Sie die PADMA Grippe-Formel? Welche Packungen sind erhältlich?

Sie erhalten die PADMA Grippe-Formel in Apotheken oder Drogerien des Kantons Appenzell A. Rh. ohne ärztliches Rezept in Packungen zu 60 Kapseln.

## Zulassungsinhaberin und Herstellerin

PADMA AG  
Haldenstrasse 30  
CH-8620 Wetzikon  
mail@padma.ch  
www.padma.ch

Dieser Packungsprospekt wurde im Dezember 2001, mit Änderungen im Januar 2019, letztmals durch die zuständige kantonale Heilmittelkommission geprüft.