

*Médicament tibétain*

## **Composition**

*Principes actifs:* Pulvis ex Aegle sepiar fructus 20 mg, Aquilegiae vulgaris herba 15 mg, Aucklandiae radix 40 mg, Calcii sulfas hemihydricus 20 mg, Calendulae flos cum calyce 5 mg, D-Camphora 4 mg, Cardamomi fructus 30 mg, Caryophylli flos 12 mg, Kaempferiae galangae rhizoma 10 mg, Lactucae sativae folium 6 mg, Lichen islandicus 40 mg, Liquiritiae radix 15 mg, Meliae tousend fructus 35 mg, Myrobalani fructus 30 mg, Pimentae fructus 25 mg, Plantaginis lanceolatae folium 15 mg, Polygoni avicularis herba 15 mg, Potentillae aureae herba 15 mg, Santali rubri lignum 30 mg, Sidae cordifoliae herba 10 mg, Aconiti tuber 1 mg, Valerianae radix 10 mg (standardisé à 4 mg de D-camphre et au moins 1,5% [V/m] d'huile essentielle dans le contenu des capsules).

## *Excipients*

Capsules: Silice colloïdale anhydre.

Padma 28 capsules conviennent également aux diabétiques. Ils ne contiennent pas de lactose et sont exempts de gluten.

## **Forme galénique et quantité de principe actif par unité**

Capsules en gélatine dure, 403 mg.

## **Indications/Possibilités d'emploi**

Padma 28 agit en cas de troubles circulatoires manifestés notamment par des picotements, fourmillements, sensations de lourdeur ou tension dans les jambes et les bras, engourdissement des mains et des pieds, crampes aux mollets.

## **Posologie/Mode d'emploi**

*Adultes:* Initialement 2 capsules 3 fois par jour, avec suffisamment de liquide, avant ou pendant les repas. Dès que l'on note une amélioration, on pourra réduire la dose à 1–2 capsules par jour. Les personnes éprouvant des difficultés à avaler peuvent léviger le contenu de la capsule dans de l'eau tiède. Si des troubles gastro-intestinaux apparaissent, on recommande de prendre les capsules pendant les repas avec beaucoup de liquide (si possible de l'eau tiède).

Entre la prise de Padma 28 et celle d'autres médicaments, on observera un intervalle d'une heure et demie à deux heures.

*Enfants:* L'utilisation et la sécurité d'emploi de Padma 28 chez l'enfant et l'adolescent n'ont pas été étudiées à ce jour et n'entrent pas en ligne de compte étant donné l'indication.

## **Contre-indications**

Hypersensibilité par rapport à l'un des principes actifs ou à l'un des excipients conformément à la composition.

Faute d'étude clinique, l'utilisation de Padma 28 chez les enfants et les adolescents n'est pas recommandée.

## **Mises en garde et précautions**

Aucune connue.

## **Interactions**

À ce jour, aucune interaction avec d'autres médicaments n'a été signalée.

## **Grossesse/Allaitement**

Il n'existe pas de données suffisantes concernant l'emploi chez la femme enceinte. Il n'existe pas d'expérimentations animales suffisantes concernant l'incidence sur la grossesse, le développement embryonnaire, le développement foetal et/ou le développement postnatal. Le risque potentiel pour l'être humain n'est pas connu.

La prudence est de mise en cas d'emploi pendant la grossesse.

## **Effet sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines**

Aucune étude correspondante n'a été effectuée.

## **Effets indésirables**

*Troubles gastro-intestinaux:* très rares.

*Palpitations cardiaques et légère nervosité chez les personnes prédisposées:* très rares.

*Éruptions cutanées ou prurit:* très rares.

## **Surdosage**

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté à ce jour.

## **Propriétés/Effets**

Code ATC: C01EX

### *Mécanisme d'action*

Padma 28 est un médicament fabriqué en Suisse selon une formule éprouvée de la médecine tibétaine.

Il contient un principe actif complexe essentiellement végétal, constitué de composants principaux et de composants secondaires en fonction des principes et acquisitions de la médecine tibétaine, les composants secondaires modulant l'action des composants principaux et annulant leurs effets indésirables.

Les différents composants dosés très faiblement réalisent l'effet thérapeutique de manière additive, synergique et antagoniste.

Le principe actif contient entre autres les groupes suivants de composants significatifs aux effets suivants décrits dans les références bibliographiques: de l'huile essentielle comprenant principalement du D-camphre (à dose plus forte, action tonifiante sur la circulation et amélioration de la tolérance à l'effort) et de l'eugénoï (aux propriétés antibactériennes et analgésiques locales), ainsi que des flavonoïdes (anti-inflammatoires, antioxydants, chélateurs des métaux) et des tanins (anti-inflammatoires au plan local, antioxydants).

### *Efficacité clinique*

Sous traitement par Padma 28, des patients au stade II de l'AOMI (Fontaine) ont réalisé un allongement significatif et cliniquement significatif de leur périmètre de marche maximal et indolore. On a en outre relevé une amélioration des paramètres fonctionnels hémodynamiques («fenêtre ischémique» calculée à partir de la baisse de la pression systolique mesurée à la cheville en pour cent et du temps de récupération de la pression artérielle à la cheville après l'effort).

### **Pharmacocinétique**

En raison de la composition complexe du principe actif, les études correspondantes n'ont pas été effectuées.

### **Données précliniques**

Ni l'étude de la toxicité aiguë et chronique en expérimentation animale ni les études *in vitro* sur la génotoxicité n'ont révélé de potentiel à risque.

### **Remarques particulières**

#### *Incompatibilités*

Non pertinent.

#### *Influence sur les méthodes de diagnostic*

Aucune connue.

#### *Stabilité*

3 ans.

#### *Remarques concernant le stockage*

Conserver dans l'emballage original et à température ambiante (15–25 °C).

Conserver hors de la portée des enfants.

#### *Remarques concernant la manipulation*

Non pertinent.

### **Numéro d'autorisation**

58436 (Swissmedic).

### **Présentation**

Padma 28 caps. 60. (D)

Padma 28 caps. 200. (D)

Padma 28 caps. 540. (D)

### **Titulaire de l'autorisation**

Padma SA, Haldenstrasse 30, CH-8620 Wetzikon.

### **Fabricant**

Padma AG, Haldenstrasse 30, CH-8620 Wetzikon.

### **Mise à jour de l'information**

Juillet 2008.