

Médicament tibétain

Qu'est-ce que sont les PADMA 28 capsules et quand doivent-elles être utilisées?

PADMA 28 capsules sont un médicament fabriqué en Suisse selon une formule éprouvée de la médecine tibétaine (pour les éléments qui le composent, voir plus loin sous «Que contiennent PADMA 28 capsules?»). Il est utilisé en cas de troubles circulatoires manifestés notamment par des picotements, fourmillements, sensations de lourdeur ou tension dans les jambes et les bras et on cas de engourdissement des mains et des pieds, et en cas de crampes aux mollets.

Selon la tradition de la médecine tibétaine, des propriétés favorisant la circulation, anti-inflammatoires ainsi qu'un effet antibactérien dans les infections des voies respiratoires, sont attribués aux formules à base de camphre sur lesquelles PADMA 28 capsules sont basées.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Les personnes qui suivent un traitement médical et qui prennent du PADMA 28 capsules devraient en aviser leur médecin. Si votre état empire, consultez un médecin.

Une alimentation non équilibrée ou riche en graisses, le tabagisme, le stress et le manque d'exercice physique, qui risquent d'aggraver les troubles, sont à éviter.

PADMA 28 capsules conviennent également aux diabétiques. Ce médicament ne contient pas de lactose et est exempt de gluten.

Quand PADMA 28 capsules ne doivent-elles pas être prises ou seulement avec précaution?

PADMA 28 capsules ne doivent pas être prises en cas d'hypersensibilité connue à l'un des principes actifs ou à l'un des excipients conformément à la composition (voir «Que contiennent PADMA 28 capsules?»).

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication)!

Faute d'étude clinique, l'utilisation de PADMA 28 chez les enfants et les adolescents n'est pas recommandée.

PADMA 28 capsules peuvent-elles être prises pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser PADMA 28 capsules?

Adultes: Sauf prescription contraire du médecin, on prendra initialement 2 capsules 3 fois par jour, avec suffisamment de liquide, avant ou pendant les repas. Dès que l'on note une amélioration, on pourra réduire la dose à 1–2 capsules par jour. Les personnes éprouvant des difficultés à avaler peuvent légger le contenu de la capsule dans de l'eau tiède. Si des troubles gastro-intestinaux apparaissent, on recommande de prendre les capsules pendant les repas avec beaucoup de liquide (si possible de l'eau tiède). Il est possible qu'une réduction de la dose soit nécessaire. Si c'est votre médecin qui vous a prescrit le médicament, ne réduisez pas la dose sans l'avoir consulté. Respectez un délai d'une heure et demie à deux heures entre la prise de PADMA 28 capsules et celle d'autres médicaments.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Enfants: L'utilisation et la sécurité d'emploi de PADMA 28 capsules chez l'enfant et l'adolescent n'ont pas été étudiées à ce jour et n'entrent pas en ligne de compte étant donné l'indication.

Quels effets secondaires PADMA 28 capsules peuvent-elles provoquer?

La prise de PADMA 28 capsules peut provoquer les effets secondaires suivants:

On observe très rarement des troubles gastro-intestinaux, des éruptions cutanées ou des démangeaisons. Chez les personnes prédisposées à ce genre de troubles, on a constaté parfois des palpitations cardiaques et une légère nervosité.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

PADMA 28 capsules, comme tous les autres médicaments, doivent être placés hors de la portée des enfants.

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Il est à conserver à température ambiante (15–25 °C) dans son emballage original.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contiennent PADMA 28 capsules?

1 capsule contient de la poudre de: ancolie vulgaire 15 mg, baie de la toute-épice 25 mg, bois de santal rouge 30 mg, capitule de souci 5 mg, clous de girofle 12 mg, D-camphre 4 mg, feuille de laitue 6 mg, fruit de cardamome 30 mg, fruit de margousier 35 mg, fruit du bael 20 mg, fruit du myrobalan chébule 30 mg, lichen d'Islande 40 mg, mauve de Virginie 10 mg, plantain lancéolé 15 mg, potentille dorée 15 mg, racine de réglisse 15 mg, racine de saussurée 40 mg, racine de valériane 10 mg, renouée des oiseaux 15 mg, rhizome de kaempferia galanga 10 mg, sulfate de calcium semi-hydraté 20 mg, tubercule d'aconit 1 mg.

Cette préparation contient en outre des excipients.

Numéro d'autorisation

58436 (Swissmedic).

Où obtenez-vous les PADMA 28 capsules? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 60 et 200 capsules.

Emballages hospitalier de 540 capsules

Titulaire de l'autorisation

PADMA SA, Haldenstrasse 30, CH-8620 Wetzikon.

Fabricant

PADMA SA, Haldenstrasse 30, CH-8620 Wetzikon.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2008 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).